



A.S.D. AVIS IN CORSA CONVERSANO ORGANIZZA

9^a CASTIGLIONE EcoRun

5° Memorial Gigante Raffaele - Lacandela Giovanni

SABATO 25 APRILE 2026

Gara Nazionale di Trail Running livello Bronze
Distanza Km 12,5 – D+ 300m – Pendenza max 17,2 %
3^a tappa del Circuito Puglia Trail

ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. AVIS in Corsa Conversano, con delibera Prot. N. 1019 - LC del Consiglio Federale per inserire nel Calendario FIDAL 2026 la manifestazione di TRAIL NAZIONALE "IX Castiglione EcoRun", con il patrocinio del Comune di Conversano e della Regione Puglia e con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, **organizza** per il prossimo **25 aprile 2026**, la gara di trail running, in regime di autosufficienza, in ambiente naturale, denominata: "**Castiglione EcoRun**" giunta alla sua **nona edizione**.

Il raduno è previsto dalle ore **7:30** presso l'ampio parcheggio dell'**Azienda Master Italy** (SP 37 tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana),
<https://goo.gl/maps/bJLiZTTLUwdGVcb6>

La partenza della gara è fissata alle ore **9.00** e il tempo massimo è fissato in 2 ore; oltre il tempo massimo non viene assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

PERCORSO

Il percorso si sviluppa in un unico giro nella zona della collina e del lago di Castiglione, inserita nella riserva naturale dei Laghi di Conversano e attualmente area Protetta dal WWF. La distanza complessiva è di **12,5 km** con un dislivello medio del 4% ed un **dislivello positivo di circa 300 m**. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara, inoltre lo stesso sarà presidiato dallo staff, Forze dell'Ordine locali,



Associazioni di Volontariato e fornitori di servizi esterni che assicureranno il regolare svolgimento della manifestazione e l'impegno a garantire la sicurezza degli atleti. Sarà garantita assistenza sanitaria medica e infermieristica con ambulanze dotate di defibrillatore.

E' prevista, inoltre, una camminata non agonistica, concepita per promuovere il movimento in natura, su un percorso di circa 6,8 km che attraversa i sentieri e la macchia intorno alla Torre di Castiglione.

L'iscrizione potrà essere effettuata sul portale www.icron.it oppure al link che sarà pubblicato sulla pagina Facebook dell'evento.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate FIDAL
2. Atleti italiani e stranieri in possesso di :
 - Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere),
 - Runcard-EPS atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica)

limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) e in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice

3. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di mercoledì 22 aprile 2026, esclusivamente sul sito <http://www.icron.it>
2. Il pagamento dovrà avvenire tramite:
 - **PayPal**: seguendo la procedura d'iscrizione
 - **Bonifico Bancario** intestato a:

Tempogara srls IBAN: IT88Z0542441520000001002757



indicando come causale “PUGLIA TRAIL - IX Castiglione EcoRun + nome atleti”. Inviare la contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it

Non saranno accettati pagamenti in contanti.

3. La quota d'iscrizione è di **13 euro** con pacco gara contenente prodotti locale e gadget, inoltre **è previsto un ricco ristoro finale per tutti i partecipanti**
Non sarà possibile effettuare cancellazioni, iscrizioni e sostituzioni il giorno della gara.
E' previsto un numero massimo di 400 iscritti.

PETTORALE UNICO

La partecipazione alla presente manifestazione è subordinata al possesso del Pettorale Unico 2026, valido anche per i circuiti provinciali e regionali FIDAL Puglia. Il costo del Pettorale Unico è fissato in euro 10,00 ed è a carico della società di appartenenza dell'atleta.

L'acquisto del Pettorale Unico deve essere effettuato separatamente rispetto alla quota di iscrizione alla gara e mediante bonifico istantaneo, secondo le modalità previste dal Regolamento Pettorale Unico Circuiti Podistici FIDAL Puglia 2026. (<https://www.atleticapuglia.it/pettorale>).

Tutti gli atleti iscritti sono tenuti a presentarsi alla partenza muniti di Pettorale Unico personale, in corso di validità. Gli atleti sprovvisti occasionalmente di Pettorale Unico potranno partecipare alla manifestazione esclusivamente mediante l'utilizzo del pettorale giornaliero. **Il pettorale giornaliero**, acquistabile contestualmente alla quota di iscrizione, **è previsto esclusivamente per gli atleti fuori regione**, secondo quanto stabilito dal Regolamento Pettorale Unico ed ha il **costo di 2 Euro**.

Il testo integrale del Regolamento Pettorale Unico è consultabile sul sito ufficiale del Comitato Regionale FIDAL Puglia e sul portale Atletica Puglia (www.atleticapuglia.it).

I pettorali potranno essere ritirati:

- personalmente sabato 25 aprile direttamente presso l'area di ritrovo situato nel parcheggio **dell'Azienda Master Italy** dalle ore 07:30 alle ore 8:30.

In qualunque caso **il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta**. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.



IL PACCO GARA

A tutti gli atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara contenente un capo tecnico. Il pacco gara sarà consegnato alla fine della gara durante il ristoro finale mostrando il **pettorale unico** e il **braccialetto** che sarà consegnato con la **medaglia** all'arrivo. La medaglia sarà consegnata a tutti i finisher.

LA GARA

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica salvo l'eventualità di calamità naturali proclamate dalle Autorità Istituzionali.

In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

La corsa si svolge in ambiente naturale, i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando ogni tipo di disturbo evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Lungo il percorso **non sono previsti punti di ristoro e la gara si svolgerà in condizione di autosufficienza**, è consigliabile:

- l'utilizzo di riserve idriche personali: borracce, camelbag e similari
- Scarpe da trail
- Copricapo
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione 3335258508, 3921640003. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del personale addetto al controllo e comunicare il proprio abbandono.

Con l'iscrizione alla gara gli atleti partecipanti e quindi i Presidenti delle rispettive società accettano il presente regolamento e dichiarano, di essere in possesso della tessera associativa e del "certificato medico attività agonistica sportiva"; la relativa responsabilità in tal senso ricadrà esclusivamente sulla società di appartenenza e quindi sul Suo Legale Rappresentante (Presidente).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.



Il presente regolamento sarà pubblicato sul portale web FIDAL e sul sito www.icron.it. Le immagini e le relative informazioni e/o dati dei partecipanti alla manifestazione saranno destinate esclusivamente nell'ambito del medesimo evento, secondo quanto previsto dalla normativa sulla privacy. Le immagini dei partecipanti realizzate in occasione dell'evento potranno altresì essere utilizzate su supporti compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e i dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate.

La manifestazione è coperta da ASSICURAZIONE R.C.T., in ogni caso l'organizzazione, pur assicurando la massima attenzione, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o a cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della medesima manifestazione.

PREMIAZIONI

- **Classifica generale:** Il primo atleta e la prima atleta con abbigliamento tecnico e/o prodotti tipici;
- **Classifica maschile:** i primi 5 atleti di ogni categoria in gara, con prodotti tipici (ALL/JUN/PRO categoria unica);
- **Classifica Femminile;** le prime 5 atlete di ogni categoria in gara, con prodotti tipici (ALL/JUN/PRO categoria unica) ;
- **Classifica di società:** le prime tre società con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo;
- **Classifica donatori generale:** Il primo atleta e la prima atleta donatrice.

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.

N.B. i premi non sono cumulabili

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito www.icron.it e sul sito www.fidal.puglia.it

RECLAMI e RINVIO

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.



AVVERTENZE FINALI

- Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.
- Il gruppo giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiterà dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.
- L'organizzazione si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Si riserva anche, per motivi di sicurezza, di cambiare il percorso di gara, definire partenze multiple e/o differite, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, giorno, orari e percorso saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale Fidal Puglia, su www.icron.it, sulla pagina Facebook Avis in Corsa Conversano.

CONTATTI

Per qualsiasi informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:

3335258508 (Michele) – 3921640003(Rosa)

Oppure ai seguenti indirizzi mail: ba550@fidal.it - avisincorsaconversano@gmail.com

Conversano 22 marzo 2026

Il Presidente
ASD Avis in Corsa Conversano
Michele LARUCCIA